



TEMA: FUTURO - UM DIA DE CADA VEZ!

Estudo Pequenos Grupos
Abril 2011 – 03

1) DISCIPULADO (40 minutos)

INTRODUÇÃO:

LÍDER: Introduza o estudo de hoje com os seguintes questionamentos:

- Às vezes você se percebe mais concentrado sobre o futuro do que sobre o presente? Quais os prós e os contra dessa maneira de pensar?
- Pense sobre recentes eventos inesperados que mudaram um dia que você achava ter sido bem planejado. Como isso afetou o que você fez naquele dia e nos dias seguintes?
- Até que ponto pensar no futuro é planejamento ou ansiedade?

Olhando para o futuro! É assim que a maioria das pessoas, principalmente os profissionais e homens de negócios gastam grande parte do seu tempo: olhando para o futuro buscando antecipá-lo e se preparando para ele. Planejamos nossas ações e fazemos projeção do que esperamos que aconteça amanhã, na semana que vem e nos próximos meses ou anos.

Algumas considerações sobre o futuro:

- Planejamento:** De certa forma é assim que deve ser. Planejar nos proporciona um sentido de ordem, direção e propósito. **Antecipar o que pode acontecer em futuro próximo pode nos preparar e equipar para reagir de modo apropriado.** Sem planejamento e antecipação do que o futuro pode nos revelar, podemos nos descobrir mal equipados para lidar com fatores e influências relacionados ao trabalho e outros aspectos de nossa vida.
- Inesperado:** Boa parte de nosso cotidiano é gasto com o *inesperado*. Ao acordar não podemos ter certeza do que o dia vai nos trazer. Podemos nos deparar com situações empolgantes como um novo cliente de peso, oportunidade para expandir e diversificar os negócios, aumento de salário ou promoção, visita de um velho amigo, ou algo feliz na família, como podemos também enfrentar queixas de clientes, prazos perdidos, reveses financeiros, grave diagnóstico de saúde ou até mesmo um pneu furado.

Abraham Lincoln, 16.º presidente dos Estados Unidos, colocou a obsessão com o futuro sob perspectiva correta: *"A melhor coisa sobre o futuro é que ele chega um dia de cada vez."* A forma como vivermos hoje exercerá grande impacto nas experiências que viveremos no futuro. Fonte eterna de sabedoria, a Bíblia fala sobre o presente e o futuro, inclusive sobre a importância de não se olhar muito além do dia presente. Consideremos algumas passagens da Bíblia:

. **Viva o hoje.** Leia o que diz em *Salmos 118.24*: *"Este é o dia que fez o Senhor; regozijemo-nos e alegremo-nos nele"* Com frequência cravamos os olhos ansiosamente no futuro com nossas esperanças e sonhos e deixamos de valorizar o presente. Viveremos o hoje somente uma vez. Se passar, jamais recuperaremos as oportunidades que ele nos apresentou.

. **Não se aflija com o futuro.** Leia o que diz em *Mateus 6.34*: *"Portanto, não se preocupem com o amanhã, pois o amanhã trará as suas próprias preocupações. Basta a cada dia o seu próprio mal"*. Desperdiçamos muita energia nos preocupando e afligindo com o que pode acontecer nos dias por vir. Embora ignorar o futuro seja tolice, só podemos influir diretamente no hoje. Se nos esforçarmos para resolver os problemas de hoje, as questões de amanhã poderão ser menos graves do que tínhamos imaginado.

. **Valorize cada dia.** Leia o que diz em *Salmos 90.10,12*: “Os anos de nossa vida chegam a setenta, ou a oitenta para os que têm mais vigor; entretanto, são anos difíceis e cheios de sofrimento, pois a vida passa depressa, e nós voamos!... Ensina-nos a contar os nossos dias para que o nosso coração alcance sabedoria”.

O tempo passa muito veloz – fato que se torna mais evidente à medida que envelhecemos. Se encararmos cada dia como presente único e especial, compreenderemos a importância de tentar extrair dele o máximo que pudermos ().

. **Evite procrastinação.** Leia o que diz em *Efésios 5.15-16*: “Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem; que não seja como insensatos, mas como sábios, aproveitando ao máximo cada oportunidade, porque os dias são maus”.

“Amanhã acharei tempo para resolver isto.” Você já disse isto? Geralmente quando o amanhã chega, preocupações mais prementes nos afastam do que adiamos.

Procrastinação é doença que mata o tempo e destrói oportunidades longamente acalentadas.).

Questões para reflexão:

Com base no estudo de hoje, qual o seu conselho para se viver um futuro tranquilo????

*Extraído e adaptado do site www.cbmc.org.br

